

# Hej alla körbarn och vuxna!



När körerna sjunger i vår gudstjänst Mässa med små och stora är det mycket som händer. Det är härliga och livfulla gudstjänster med mycket sång och musik. För att underlätta för er som deltar vill jag berätta lite om några av gudstjänstens delar.

## *Vad innebär mässa och nattvard?*

När vi i kyrkan pratar om mässa så menar vi en gudstjänst med nattvard. Och vad är då nattvard? Jo, nattvard är den stund i gudstjänsten då vi får dela en måltid tillsammans. Vi säger oftast att vi *firar* nattvard eftersom vi gör det till minne av Jesus. I Bibeln står det att Jesus bad sina lärjungar att dela vin och bröd till minne av honom. Det får vi göra än idag flera tusen år senare. Brödet och vinet kallar vi även för Kristi kropp och blod. Det låter ju jättekonstigt i mångas öron. Men det kyrkan menar med det är att vi alla får del av Jesu liv och gärning.

## *Hur går det till?*

Prästen gör i ordning brödet och vinet. Vinet är egentligen inte vin hos oss utan druvjuice. Brödet ser inte heller ut som vanligt bröd utan kallas för oblat och är en glutenfri rund liten skiva. Efter bön och sång går de som ska dela ut nattvarden till sina stationer. Dit får den som vill komma fram och ta emot brödet och vinet. Det vanliga är att du får ett bröd i handen som du sen doppar i vinet.

Till nattvarden är alla välkomna. Vill du få en välsignelse istället för att ta emot bröd och vin kan du komma fram till den station där prästen står och lägga din hand på din axel, så vet hen vad du önskar. Det går självklart bra att sitta kvar i bänken för en stunds egen reflektion.

## *Inför Mässa med små och stora*

Jag träffar körerna inför varje mässa som de deltar i och pratar om nattvarden. Där frågar jag även vad de vill att vi ska be för under gudstjänsten. Barnen får också möjlighet att hjälpa till med praktiska uppgifter så som att bära kors och ljus, läsa bibeltext, be bön, tända ljus eller dela ut nattvard. Prata gärna hemma om kyrkan och hur det känns i gudstjänsten. Det kan ju finnas tankar, förslag och önskemål på gudstjänstens utformning som jag tacksamt tar emot!

## *Frågor på det? ☺*

Hör väldigt gärna av dig/er till mig om ni har några frågor eller funderingar. Det går självklart bra att prata med körledarna, pedagogerna och körassistenten också!

Mvh Yohanna Seaton, präst

08-6853036 eller yohanna.seaton@svenskakyrkan.se